

Nous proposons à vos collaborateurs des conseils et des outils pour faciliter leur quotidien de travail à la maison.

NOS ATELIERS MA SANTÉ ACTIV'

Formations de 45 minutes 100% visio - éligibles au FNE & OPCA

ATELIER 1



**RÉGLER SON POSTE DE TÉLÉTRAVAIL,
S'ASSEOIR SUR SES PROBLÈMES DE DOS.**

Découvrez l'ensemble des bonnes pratiques pour aménager son espace et prendre soin de son dos.

ATELIER 2



**AUTONOMIE, EFFICACITÉ ET BIEN-ÊTRE
EN TÉLÉTRAVAIL : LES 10 ASTUCES !**

Trouvez le meilleur équilibre télétravail/ vie personnelle pour allier efficacité et épanouissement.



NOTRE ERGONOME, LÉO

« J'ai sélectionné les équipements de bureau essentiels pour améliorer le confort, limiter les tensions cervicales et les douleurs de dos. »

PACK 1

120€



REPOSE PIEDS



SUPPORT ORDINATEUR PORTABLE



SUPPORT LOMBAIRE

PACK 2

320€



TAPIS DE SOURIS ET REPOSE-POIGNET



SUPPORT ORDINATEUR PORTABLE



SIÈGE DE BUREAU RÉGLABLE

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS !

l.dile@synpeak.com | 09 72 35 72 72